

—ご利用にあたって—

【対象者】

- 原則として厚木市にお住まいの方。
- 精神科に定期的に通院・服薬されている方。医療・その他関係者の理解と協力が得られる方。
（申請の際には、精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療受給者証(精神通院)が必要です。
- 活動の趣旨に賛同し、利用規約に同意して参して頂ける方。

【利用のルール】

- ハートラインあゆみは、様々な人が利用する施設です。社会人としてのマナーを守り、他の利用者の迷惑となる行為は謹んでください。
- 利用者間での金品の貸し借り、授受を禁止します。
- 宗教・政治団体等への勧誘を禁止します。

※詳細は利用規約をご覧ください。

【電話・FAX】

代表(地域活動支援センター・就労継続支援B型共通) 046-259-5712

電話受付時間

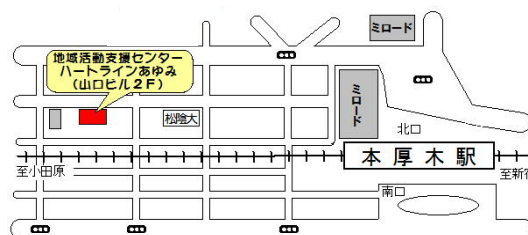
- ・ 月・火・木曜日：8:45~17:15
- ・ 水・金曜日：8:45~19:00
- ・ 第3土曜日：13:00~19:00

FAX (共通) 046-259-5714

Eメール (共通) heartline@earth.ocn.ne.jp

ホームページ <http://heartline.sakura.ne.jp/>

【アクセス】 本厚木駅より徒歩5分



〒243-0018

厚木市中町4 - 6 - 11 山口ビル201

地域活動支援センター ハートラインあゆみ

地域活動支援センターハートラインあゆみでは、仲間との交流の場を提供しています。また、活動を通じての様々な体験の機会の提供、個々人の日常生活や就労等の希望に対する支援をいたします。

地域のできる限り自立した”自分らしい暮らし”を応援いたします。

ご利用の相談や見学を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

【活動時間】

- 月・火・木曜日： 9:00～16:00
- 水・金曜日： 9:00～16:00
16:00～16:30(フリータイム)
16:30～19:00(それぞれディナー)
- 第3土曜日：13:00～19:00 (双葉亭)

	月	火	水	木	金
9:00	作業	作業	作業	作業	作業
12:00	交流	交流	交流	交流	交流
16:00			フリータイム		フリータイム
16:30 19:00			それぞれディナー		それぞれディナー

ご希望に沿った活動を組み合わせてご利用いただけます。

【交流スペース・交流プログラム】

憩いの場所として利用することができます。

メンバーミーティングで企画したレクリエーションや創作活動、趣味の活動などのプログラムも用意しています。その中で、仲間と出会い交流を広げることが目指します。

地域で暮らしていくうえで必要な日常生活上の相談をすることもできます。



【それぞれディナー】

利用登録のない方も参加できます。
夕方の団欒を楽しむことができます。



【作業プログラム】



軽作業を行います。
生活リズムを整え、作業を通じて安定・充実した生活を目指します。
また、働く準備として作業を行い、就労に関する相談をすることができます。

【フリースペースのご案内】

ふたばてい
双葉亭

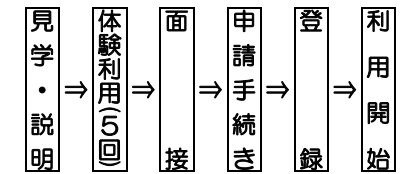
日時：毎月第3土曜日 13:00～19:00

場所：ハートラインあゆみ 多目的室

厚木市にお住まいの方であれば、利用登録のない方もお越しいただけます。
相談員などのスタッフやピア相談員も顔を出しています。

【利用までの流れ】

ご利用には登録が必要です。



①見学

主治医・ケースワーカー等にご相談して頂いたうえで、見学をお願いします。見学日のご予約は電話にてお問い合わせください。



②体験利用・面接

5回の体験利用を振り返りをしながら行います。
体験最終日には利用の意思を確認する面接を行います。



③申請手続き

市役所障がい福祉課で申請手続きを行ってください。



④登録

印鑑・精神障害者保健福祉手帳(お持ちの方)をお持ちの上、利用申込書に記入をしていただきます。
※精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証の提示をお願いします。



⑤利用開始